



## وزارت علوم، تحقیقات و فناوری

### موسسه آموزش عالی غیرانتفاعی عبدالرحمن صوفی رازی

شماره ۱۰- دی ماه ۱۳۸۷

ماهنامه خبری **صوفی**

وزارت علوم، تحقیقات و فناوری  
موسسه آموزش عالی غیر انتفاعی  
عبدالرحمن صوفی رازی

#### اخبار موسسه آموزش عالی عبدالرحمن صوفی رازی

##### • تبریک به جناب آقای عبدالحسن بصیره :

معاونت آموزشی مؤسسه، استاد فرهیخته و مدیرگروه محترم رشته فیزیک جناب آقای عبدالحسن بصیره انتخاب شایسته کتاب ((نور شناسی و مبانی فیزیک کوانتومی)) حضرتعالی را به عنوان اثر برگزیده خانه کتاب فصل، تبریک و تهنیت عرض نموده و موفقیت روز افزون حضرتعالی را در عرصه های علمی و فرهنگی آرزومندیم.

\*\*\*

##### • برنامه گروه کوهنوردی اوج:

گروه کوهنوردی اوج دانشگاه صوفی که با هدف ایجاد تشکیلات فرهنگی و ورزشی، که بتوان در راستای آن به پرورش جسم و روح پرداخت به سرپرستی رامین میرزای فشمی دانشجوی رشته مدیریت صنعتی در تاریخ ۸۷/۷/۲۲ تشکیل شده است چهارمین برنامه تخصصی گروه کوهنوردی اوج با حضور دانشجویان عضو انجمن کوهنوردی در تاریخ پنج شنبه ۸۷/۹/۲۸ به مدت دو روز در فشم تهران در قله سر کچال با ارتفاع ۴۲۰۰ متری برگزار شد.

\*\*\*

##### • اردوی های علمی و تحقیقی دانشجویان رشته علوم

##### اجتماعی ( گرایش پژوهشگری ) :

بازدید دانشجویان علوم اجتماعی گرایش پژوهشگری در تاریخ ۸۷/۹/۲۴ از شهرستان ایجرود برای تحقیق یک واحد عملی درس جامعه شناسی روستائی همراه با استاد درس مربوطه جناب آقای غلامحسین صالحی صورت پذیرفت. این بازدید که به مدت یک روز به طول انجامید دانشجویان در پایان بازدید تحقیق کتبی خود را با راهنمایی استاد خود انجام دادند.

\*\*\*

اردوی علمی و تحقیقی دانشجویان رشته علوم اجتماعی در تاریخ ۸۷/۱۰/۲ از شهرستان سلطانیه برای تحقیق درس جامعه شناسی شهری به همراه استاد درس مربوطه جناب آقای اسماعیل سعادت

برگزار گردید و دانشجویان بعد از این بازدید یافته های علمی خود را در قالب تحقیق و پژوهش به استاد مربوطه ارائه کردند.

\*\*\*

##### • برگزاری سمینار علمی :

با آغاز سال میلادی جدید و چهارصدمین سال ساخت تلسکوپ توسط گالیه، سال ۲۰۰۹ سال نجوم نام گذاری شده است. به همین مناسبت سمیناری تحت عنوان " از نسیت تا نسیت " (گاه شمار علم از گالیه تا امروز) توسط جناب آقای عبدالحسن بصیره معاون آموزشی و دانشجویی در مورخ دوشنبه ۸۷/۱۰/۹ از ساعت ۱۱/۳۰ تا ۱۲/۳۰ درسالن آمفی تئاتر مؤسسه آموزش عالی عبدالرحمن صوفی رازی با حضور دانشجویان علاقه مند رشته های مختلف و مسئولین محترم دانشگاه برگزار گردید، جناب آقای عبدالحسن بصیره ابتدا به تعریف علم قبل از دوره رنسانس ( عصر گالیه ) و علم بعد از عصر گالیه پرداختند سپس ضمن توصیف زندگی پرفراز و نشیب گالیه نقش او در پایه گذاری علم نوین، با زبانی ساده تفاوت نسیت گالیه با نسیت اینشتین را تشریح نمودند. در پایان گاه شماری از علم از زمان وفات گالیه تا سال ۱۹۹۹ را با پاور پوینت ارائه نمودند و سرانجام اسلایدهای زیبایی از کهکشانهای عالم و کهکشان راه شیری و سیاهچاله ها را در معرض نمایش گذاشتند.

\*\*\*

##### • برگزاری سمینار های علمی توسط دانشجویان رشته

##### کارشناسی فیزیک :

در ارتباط با درس تاریخ علم فیزیک که در نیمسال اول تحصیلی توسط آقای عبدالحسن بصیره ارائه شد علاوه بر تحقیق های جامعی که توسط دانشجویان این درس انجام شد سمینارهای زیر نیز ارائه گردید که برخی از دانشجویان دیگر رشته ها نیز در آن شرکت کردند.

۱- سمینار عالم هاوکنیک و علم و نظریه در قرن بیستم توسط

آقای علیرضا بخت آزاد و با همکاری خانم گلنار فرنودی

### • استرس امتحان و راهکارهای کاهش آن:

شاید برای شما هم پیش آمده که در زمان امتحانات ساعت ها درس می خوانید اما به محض اینکه برگه امتحان را دریافت می کنید همه چیز از ذهن تان می پرد. بسیاری از پژوهشگران در این مورد هم عقیده اند که میان میزان استرس و موفقیت در امتحانات، رابطه تنگاتنگ وجود دارد. اضطراب باعث بروز بی دقتی، فراموشی و حتی مشکلات بینایی می شود. هرچند استرس مثبت، راندمان کار را افزایش می دهد اما بالاتر از این حد، کیفیت کار را به شدت کاهش می دهد. استرس چیست؟ استرس حسی است که در زمان واکنش ما به رویدادهای به خصوص و استثنایی به وجود می آید. این حس در واقع راهی است که بدن با تمرکز، قدرت و پایداری برای مبارزه و آماده شدن در برابر موقعیت های دشوار در پیش می گیرد. رویدادهایی که استرس را به وجود می آورند، محرک یا رویدادهای تنش زا نامیده می شوند که حیطه ی وسیعی از موقعیت ها را در بر می گیرد. راههای مقابله با استرس و اضطراب، ۱. ایجاد محیطی آرام و به دور از تشنج ۲. تنظیم برنامه خواب و استراحت: برخی با این تصور که هنگام امتحانات برای مطالعه بیشتر اصلاً نباید خوابید و یا خیلی کم خوابید، این تصور باعث خستگی ذهنی و در نتیجه فراموشی بیشتر در مطالب خوانده شده می گردند. کاهش زمان خواب در حد متعادل مطلوب است، اما افراط در آن هرگز مفید نخواهد بود. ۳. پرهیز از کاهش تغذیه: افراط و تفریط در تغذیه اثرات نامطلوبی در برخواهد داشت. بایستی با خواب و استراحت کافی و نیز تغذیه مناسب، از لحاظ روحی و جسمی، خود را آماده امتحان کرد. ۴. آماده شدن برای امتحان: داشتن برنامه ریزی صحیح جهت مطالعه در طول سال تحصیلی و رعایت روشهای صحیح مطالعه، مرور مطالب درسی بتدریج و در طول زمان نه اینکه در آخرین دقایق قبل از امتحان به مطالعه فشرده بپردازید، سعی کنید به نوع آزمون پی ببرید، تا بتوانید مطالعه خود را متناسب با آن پیش ببرید. ۵. پرهیز از فشرده خوانی: فشرده خوانی با مرور کردن مطالب متفاوت است. فشرده خوانی متضمن کوششی است برای یادگیری مطالب تازه بلافاصله قبل از شروع امتحان. و یا به عبارتی آخرین کوششهای شخص در آخرین لحظات قبل از امتحان ۶. تأکید بیشتر بر مطالبی که انتظار دارید جزء سؤالات امتحانی باشد ۷. پرهیز از اضطرابهای مفرقه: مثلاً شب امتحان مسابقات فوتبال را دنبال نکنید. اگر امتحان قبلی رضایت بخش نبوده است، به آن نیندیشید و تحلیل امتحان قبلی را به فرصت مناسب خودش موکول کنید. ۸. داشتن تصور ذهنی مثبت از خود: بجای پرداختن به جنبه های منفی، همواره یک تصور ذهنی مثبت از خودتان داشته باشید و پس از تلاش کافی جهت مطالعه مطالب به موفقیت خود امیدوار باشید.

برگزار گردید. در این سمینار ابتدا زندگی خاص استیون هاوکینگ نابغه بی همتای قرن بیستم توضیح داده شد سپس اسلایدهای بسیار جالبی از سیاهچاله ها به نمایش گذاشته شد.

۲- سمینار عالم اینشتین توسط آقای اباصلت بهرامی که راجع به زندگی خصوصی و علمی این نابغه معروف به نمایش گذاشته شد. در این سمینار نکات جالبی از زندگی نه چندان آشکار اینشتین با عکسهای ویژه ارائه شد که برای حضار بسیار جالب بود.

۳- سمینار ماده سخت توسط آقای محمد باقر جهانی که به توصیف نظریه خاصی از فیزیک در قرن بیستم پرداخته شد. توصیف این نظریه های علمی بین دانشجویان فیزیک می تواند زمینه بحث های جالبی را باز کند.

۴- سمینار علمی درباره « ارشمیدس - کوپرنیک - گاوس » توسط خانم ها مانده منقولی و سمیرا امیری برگزار گردید. انتخاب این سه دانشمند از دوره مختلف تاریخ علم فیزیک ضمن تفاوت بعضی ویژگیها به مشترکات آنها نیز اشاره شد. این سه دانشمند هر یک در دوران خاص خویش منشأ تحول عمده ای در دیدگاه های علمی زمان خویش بوده اند. ارشمیدس علاوه بر نابغه ریاضی عصر خویش به تعبیری مهندس بسیار قابل نیز بود. کوپرنیک نظریه زمین مرکزی بطلمیوس را پس از ۱۴۰۰ سال به چالش کشید و نظریه منظومه شمسی خورشید مرکزی را جایگزین آن نمود که تحول عظیمی در نجوم عصر خویش به وجود آورد. گاوس علاوه بر ارائه نظریات جدید ریاضی در عصر خویش یکی از اولین کسانی بود که هندسه نا اقلیدسی را که برای زمانه خویش بسیار جسورانه بود مطرح ساخت. بی تردید ارائه این سمینارهای علمی توسط دانشجویان عزیز می تواند در بسط و گسترش فضای علمی در دانشگاه بسیار موثر باشد.

\*\*\*

### • تاریخ امتحانات پایان ترم:

با تصویب شورای آموزشی دانشگاه کلاسهای درس نیمسال تحصیلی مهر ۸۷ تا تاریخ ۸۷/۱۰/۱۶ برگزار گردید و شروع امتحانات این نیمسال تحصیلی از تاریخ ۸۷/۱۰/۲۵ و پایان امتحانات نیمسال تحصیلی مهر ۸۷ مورخه ۸۷/۱۱/۱۰ می باشد.

\*\*\*



<http://www.researchsea.com>

همانطور که از عنوان این وب سایت برمی آید، پورتال اخبار پژوهشی در منطقه آسیا می باشد که اخبار مربوط به تحقیق و پژوهش در موضوعات علمی، تکنولوژیکی، تجاری، فرهنگ و مردم را گردآوری و در سایت ارائه می دهد.

<http://www.tandf.co.uk/journals/HJMR>

مجله رسانه و مذهب به این پرسش پاسخ می دهد که چگونه مذهب به عنوان پدیده ای اجتماعی و فرهنگی، مفاهیم ارتباطات جمعی را در جامعه بسط می دهد. این مجله مکان مناسبی برای اندیشمندان، کارشناسان حرفه ای رسانه و همینطور دین شناسان برای بحث و مباحثه درباره رسانه و مذهب از منظر علوم اجتماعی است. مسیحیت، یهودیت، اسلام، فلسفه های مذهبی شرق و جنبش های جدید و جایگزین مذهبی در این مجله به طور کامل مورد بحث و بررسی قرار می گیرند. این مجله از سال ۲۰۰۲ چاپ و دسترسی به خلاصه مقالات آن رایگان است.

[www.samtacir.blogfa.com](http://www.samtacir.blogfa.com)

این سایت شامل مقالات، معرفی کتب و سایت های مفید کلیه رشته های علوم انسانی و هنر، زبانهای خارجی را در بر می گیرد.

[www.kazemia.persianblog.com](http://www.kazemia.persianblog.com)

این سایت اطلاعاتی راجع به جامعه شناسی و زندگی روزمره در ایران به علاقه مندان ارائه می دهد.

[www.imi.ir/tadbir](http://www.imi.ir/tadbir)

ماهنامه علمی - آموزشی تدبیر در زمینه مدیریت.

[www.mgtsolution.com](http://www.mgtsolution.com)

سایتی است که اطلاعاتی در زمینه راهکارهای مدیریت ارائه می کند.

[www.modir.ir](http://www.modir.ir)

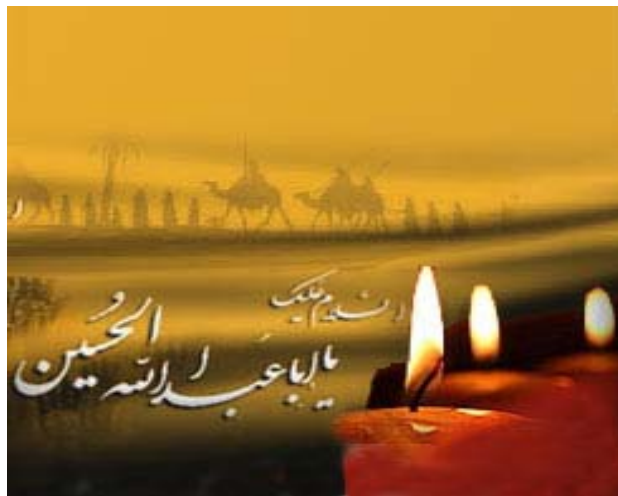
سایتی جامع است که شامل مقالاتی در زمینه مدیریت، اخبار اقتصادی و مدیریتی و اطلاعاتی راجع به گرایشهای مختلف مدیریت در مقطع کارشناسی ارشد را در شامل می شود.

<http://www.rasoulbegdeli.blogfa.com>

این سایت شامل مقالاتی متنوع و گوناگون در زمینه تمام گرایش های مدیریت می باشد.

## ۲۶ دی ماه فرار شاه خائن از ایران:

بیست و ششم دی ماه، سالگرد یک رویداد مهم و فراموش نشدنی در تاریخ انقلاب اسلامی است، روزی که ملت ایران پس از سالهای متمادی برای نخستین بار شادی کنان به خیابانها ریختند و فریاد شور و شغف از همه سو به پاخاست و عطر آزادی همچون نسیمی خوش، فضا را آکنده ساخت، آن روز، روز فرار « محمدرضا شاه » از کشور بود ۲۶ دی ماه یک بار دیگر از راه میرسد و خاطره شیرین فرار ننگین « محمدرضا پهلوی » شاه خائن ایران در سال ۱۳۵۷ را در اذهان نسل پرشور و ایثارگر انقلاب زنده می کند. شاه که سالها تحت حمایت اربابان آمریکایی خویش و باتکیه بر اریکه سلطنت، کشور را تحت سلطه گرفته و عرصه تکتازی و غارتگری های خود قرار داده بود، سرانجام فرار را برقرار ترجیح داد و مجبور به ترک ایران شد. پادشاهی و سلطنت به عنوان موهبتی الهی و از طریق ارث تحت حمایت های امپراتوری انگلیس به وی تفویض شده بود وی طی سال های سلطنت خود از هیچ گونه جنایتی دریغ نکرد و ضمن ترویج فساد و ایجاد رعب و وحشت، دلاورمردان بسیاری را در زندانها تحت شکنجه قرار داده یا به شهادت رسانید. محمدرضا از همان آغاز به نظام مشروطه و الزامات دموکراتیک آن اعتقادی نداشت. او از اقتدار و نفوذ پدرش بی بهره بود و به پشتوانه جایگاه و نفوذ ریشه دار نهاد سلطنت نتوانست در عرصه سیاسی نقش قابل توجهی داشته باشد، او اغلب این نیرو را در جهت سست کردن بنیادهای مشروطه به کار می برد. شاه در هر فرصتی نشان می داد که به اختیارات قانونی خود قانع نیست و از آن باکی ندارد که برای گسترش اقتدار خود بنیادهای مشروطیت و نهادهای پارلمانی را پایمال کند. قطع حمایت آمریکا، فشارها و نارضایتی و خشم روزافزون مردم، آتش انقلاب را روز به روز شعله ورتر ساخت تا بدانجا که کاخ ظلم و ستم شاهنشاهی در معرض سوختن و سقوط واقع شد. شاه بسیار حسابگرانه و براساس مصلحت اندیشی های اربابان آمریکایی و انگلیسی خود، بدون خشونت و کشتار مردم و با تشکیل شورای سلطنت و برقراری حکومت نظامی و نیز تکیه بر پشتیبانی نیروهای ارتش و ساواک، برای خروج از کشور مصمم شد. وی با امید به تکرار کودتای ۲۸ مرداد سال ۱۳۳۲ و بازگشت مجدد به ایران توسط حامیان درباری اش، با ظاهری عوام فریبانه به عنوان معالجه از کشور خارج شد. طاغوت زمان بدون پاسخگویی به مردمی که سالها مظلومانه شاهد چپاولگری ها و استثمارگری های وی در عرصه های مختلف اجتماعی، سیاسی و اقتصادی بودند بزدلانه از کشور گریخت. همزمان با فرار شاه، مردم در سراسر ایران به خیابانها آمدند و با پخش شیرینی، این رویداد مهم تاریخی را جشن گرفتند و ۲۶ دی ماه ۵۷ نقطه عطف دیگری در تاریخ سراسر حماسه انقلاب سرخ و اسلامی ایران شد.



ریختند و حرمت ما را شکستند و فرزندان و زنان ما را اسیر کردند و خیمه ها را آتش زدند و غارت کردند و حرمت پیامبر را درباره ذریه اش رعایت نکردند. به همین دلیل ماه محرم با حادثه عاشورا عجین شده است و فرا رسیدن آن دلها را پر از غم می سازد و پیروان و شیفتگان امام حسین (ع) از اول محرم، محافل و مجالسی را سیاهپوش کرده، به یاد آن امام شهید به عزاداری می پردازند. ما به عنوان پیروان تفکر محرم و عاشورا امروز باید با الهام گیری از حرکت آن عزیزان در همه جنبه های زندگی خود بتوانیم به اهداف عالی انسانی و اسلامی نائل گردیم. با شجاعت و مبارزه در راه عقیده و جانبازی و شهادت در راه اعتقادات خویش، با دستگیری و حمایت از محرومین و ستمدیدگان، با صبر و استقامت در راه مبارزه، انشاءالله آینده روشنی در پیش روی ما خواهد بود.

**محرم، ماه ایثار و از جان گذشتگی است! ماه عشق و شور و فریاد است! ماه سرافرازی بر فراز نیزه هاست! ماه آمیختن با خون و آمیختن عشق است.**

نویسنده: زهرا پورا کریمی دانشجوی

رشته کارشناسی علوم اجتماعی

\*\*\*

### جملات آموزنده:

« آنان که گذشته را به خاطر نمی آورند مجبور به تکرار آن هستند »  
 « به چشمی اعتماد کن که به جای صورت به سیرت تو می نگرد، به دلی دل بسپار که جای خالی برایت داشته باشد و دستی را بپذیر که باز شدن را بهتر از مشت شدن بلد است. »  
 « چیزی را که می خواهید با تهدید به دست بیاورید با تسم زودتر به آن میرسید. »  
 « آدمها مثل یه کتاب میمونن که تا وقتی تموم نشدن، برای دیگران با ارزش هستند، پس مواظب باش که خودت رو تند تند برای دیگران ورق نزن. »  
 « همیشه سقوط آدم از وقتی شروع می شود که فکر می کند دارد پرواز می کند. »

اول محرم هر سال اولین روز سال قمری است. از امام محمدباقر(علیه السلام) روایت شده است: ( آن کس که این روز را روزه بدارد، خداوند دعایش را اجابت می کند) پیش از اسلام عرب جنگ در این ماه را حرام می دانست و ترک مخصوصه می کردند لذا از آن زمان این ماه بدین اسم نامگذاری شد و روز اول محرم را اول سال قمری قرار دادند. در توضیح این که چرا ماه های دیگر که جنگ در آنها حرام است، محرم نامیده نمی شود می توان گفت: چون ترک جنگ از این ماه شروع می شد به آن محرم گفتند. این ماه در مکتب تشیع یادآور نهضت حضرت سیدالشهدا و حماسه جاودان کربلاست این ماه، یادآور دلاورمردیهای یاران با وفای اباعبدالله الحسین (علیه السلام)، فداکاری های زینب کبری، حضرت سجاد (علیه السلام)، و همه اسرای کاروان امام حسین (علیه السلام) است. این ماه، یادآور خطبه ها و شعارهای آگاهی بخش سالار شهیدان، نطق آتشین حضرت زینب(سلام الله علیها) و خطابه غرّای زین العابدین (علیه السلام)، است محرم، ماه حزن و اندوه و عزاداری شیعیان در شهادت حضرت امام حسین علیه السلام می باشد. حوادث و وقایع فراوانی در ماه محرم رخ داده است که در زیر به برخی از آنها اشاره می کنیم: غزوه ذات الرقاع، فتح خیبر، ازدواج حضرت زهرا، ورود امیر مؤمنان علی علیه السلام، حادثه خونین کربلا، تاسوعا و عاشورا و شهادت امام حسین علیه السلام و اسارت خاندان امام در کوفه و شام. در دوم ماه محرم الحرام سال ۶۱ هجری کاروان حضرت امام حسین (ع) وارد کربلا شد و سپاهیان دشمن که هر روز بر تعدادشان افزوده می شد در روزهای تاسوعا و عاشورا که روز نهم و دهم محرم می باشد او و یارانش را به شهادت رساندند. پیشوای هشتم شیعیان امام رضا (ع) در خصوص این ماه فرمود: در جاهلیت، حرمت این ماه نگاه داشته می شد و در آن نمی جنگیدند ولی در این ماه، خونهای ما را

نشریه خبری - فرهنگی - اجتماعی

موسسه آموزش عالی غیردولتی - غیرانتفاعی

عبدالرحمن صوفی رازی

سر دبیر: مرضیه نعمتی

تلفکس: ۴۲۴۲۲۲۳ \* پست الکترونیکی news@sufi.ac.ir

آدرس: زنجان - علوم پایه - عارف ۵